



Pontificia Universidad
Católica del Ecuador

Facultad de Medicina

Dejando Huella en Salud
Junio 2023



LaPUCEdejaSuHuella



LaPUCEdejaSuHuella



Ceremonia del mandil. Autoridades y estudiantes de Medicina y de la Carrera de Laboratorio Clínico– PUCE, primer semestre.
20 de junio de 2023

Editorial

Querida comunidad educativa. Culminamos el primer semestre del año 2023 y nuestra primera etapa dentro del Decanato de la Facultad de Medicina.

Agradecemos a todo el equipo docente, administrativo, de servicio y especialmente a nuestros estudiantes por el esfuerzo y compromiso desarrollado en este periodo.

Algunos de los logros que queremos destacar en este periodo son:

Los encuentros de investigación han permitido ricos y fraternos diálogos entre docentes, autoridades y estudiantes, resaltando que ha sido la primera vez que se visibiliza en foros abiertos los resultados de trabajo de nuestros investigadores. Así mismo, los cafés académicos, han concitado el interés y participación amplia en las diversas temáticas abordadas. Continuaremos en el siguiente semestre con estas iniciativas.

También tenemos trabajo pendiente, que sigue requiriendo del apoyo de la comunidad educativa, dentro de ellos la acreditación internacional bajo la acreditadora ANECA que permitirá que nuestros estudiantes puedan acceder con mayor facilidad a postgrados en el extranjero.

Cada semestre es una suma energía y sueños por fomentar de la mejor manera el aprendizaje de nuestros estudiantes, y nos estamos ya preparando para el próximo periodo que arranca en agosto 2023.

En la última edición de este semestre, el presente boletín sigue abordando temáticas de estrategia docente, proyectos de vinculación y resultados de nuestros investigadores.

Les invitamos y motivamos a conocer esta información, preparada de la mejor manera para todos ustedes.

PhD. Ruth Jimbo
Decana de la Facultad de Medicina
PUCE

INVESTIGADOR DE ALTA PRODUCCIÓN

XAVIER SÁNCHEZ CHÓEZ



“Tengo orgullo es decir que la mayoría de mis estudiantes que hacen sus trabajos de titulación termina con un artículo publicado. Las capacidades de gestión para lograr publicar son parte del apoyo a los estudiantes con quienes trabajamos”.

Médico graduado en la Universidad Central, Especialista en Medicina Familiar por la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Máster en Economía de la Salud y del Medicamento por la Universidad Pompeu Fabra, PhD. Epidemiología y Salud Pública por la Universidad de Alcalá. Docente Titular a tiempo completo de la Facultad de Medicina de la PUCE e Investigador Principal del Centro de Investigación para la Salud en América Latina (CISeAL). Líder del Grupo de Investigación “Community and Primary Care Research Group - Ecuador” de la PUCE.

Con más de 20 artículos publicados, que pueden ser revisados en la base: <https://orcid.org/0000-0002-8258-8746>, Xavier Sánchez Chóez nos resume cómo ha logrado consolidar su trabajo como investigador y estructurar equipos que abren espacios de generación de conocimiento en una de las áreas con muy poco estudio en nuestro país: el primer nivel de atención.

Luego de dos horas de un diálogo rico en información y datos, les compartimos un perfil de este joven y prolífero investigador oriundo de Manta.

La vida académica del Dr. Sánchez ha tenido un crecimiento dinámico y generoso, porque tanto individual como con sus equipos están consolidando líneas de investigación que no se había tratado antes en Ecuador: Atención Primaria en Salud, Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Economía de la Salud.

➤ ¿Cómo nació el interés por investigar en el primer nivel de atención?

En mi año de rural, trabajé como director en un centro de salud rural en Jipijapa, fui director y junto con una enfermera, debíamos gestionar los pedidos para las compras, la gestión de los equipos, los insumos en farmacia... para atender a una población asignada de unas 3000 personas. Teníamos la meta de mantener sanos a este grupo, con actividades de promoción y prevención, y me llamó mucho la atención cómo tener un centro eficiente, con los recursos necesarios para las necesidades de la población, así que estudié un Diplomado de Gerencia de Administración en Servicios de Salud. No obstante, siempre estuve interesado en mejorar la atención clínica de los pacientes y la comunidad por lo que luego inicié el Posgrado de Medicina Familiar.

Mi visión se amplió entonces, podía hacer todas las cosas que me gustaban: atender a los pacientes, a la comunidad y administrar los servicios de salud. Entonces empecé también mi interés por la investigación, porque es parte de la competencia del Médico de Familia. Uno de los primeros trabajos publicados se presentó en la Revista Médica del Hospital Vozandes, en ese entonces me motivó mucho y fue mi mentor el Dr. Richard Douce. Implementamos, como parte del trabajo de titulación en el Posgrado una Guía de Práctica Clínica para reducir las prescripciones de antibióticos en infecciones respiratorias; también logramos presentar nuestro trabajo en una revista europea de atención primaria en salud.

➤ ¿Cómo se afianza su carrera en investigación?

Tuve la oportunidad de ser invitado para trabajar en el Ministerio de Salud Pública en el Área de Evaluación de Tecnologías Sanitarias, un espacio que era nuevo en esta organización en el año 2012, donde se precisaba de conocimiento tanto en procesos de atención en salud como en investigación. Era necesario conocer sobre Medicina Basada en Evidencia para elaborar informes sobre eficacia, seguridad y efectividad de las intervenciones; pero había un tema desconocido que era la parte de Economía de la Salud, que es uno de los dominios para hacer estas investigaciones, esto me motivó a estudiar una Maestría en Economía de la Salud y del Medicamento en la Universidad Pompeu Fabra en España.

Desde la parte de atención de salud, muchas veces no tenemos en consideración los términos económicos de costos en el sistema de salud, la costo efectividad, el costo beneficio, la costo utilidad. No solamente se trata de proveer todo lo que se pueda en salud, sino también entender cómo el sistema de salud gestiona en un modelo con recursos limitados una asignación eficiente de estos recursos para obtener los mejores beneficios para toda la población.

Y con estas bases y varios trabajos de estudios de costos de enfermedades, tomé mi línea de investigación de enfermedades infecciosas en el primer nivel de atención en salud y arranqué mi trabajo de propuesta de investigación para mi estudio de Doctorado en Epidemiología y Salud Pública, al combinar todos los conocimientos aprendí que con la investigación podía ayudar más a la población que con atenciones individuales. Terminé mi doctorado en el año 2021.



Describa sus líneas de investigación

Durante el doctorado realicé 4 investigaciones que se publicaron en revistas de alto impacto, que era un requisito para poder titularme. El enfoque de estos estudios fue la carga en salud de las infecciones respiratorias altas en el Ecuador, el tema de tesis doctoral fue Uso Racional de Antibióticos en Infecciones del Tracto Respiratorio Superior en el Primer Nivel de Atención en Salud en el Ecuador

Estos estudios fueron:

1. Appropriateness and adequacy of antibiotic prescription for upper respiratory tract infections in ambulatory health care centers in Ecuador." BMC Pharmacology and Toxicology, 19(1), 46. <https://doi.org/10.1186/s40360-018-0237-y>
2. Knowledge, Attitudes and Practices in Antibiotic Use in Family Medicine Students. Journal of Primary Care & Community Health, 11, 215013272098475. <https://doi.org/10.1177/2150132720984758>
3. Reducing unnecessary antibiotic prescription through implementation of a clinical guideline on self-limiting respiratory tract infections. PLOS ONE, 16(4), e0249475. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0249475>
4. Medical Cost of Upper Respiratory Tract Infections in Children in Ambulatory Care. Value in Health Regional Issues, 26, 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.vhri.2020.10.001>

La primera consistió en levantar una línea de base para poder determinar el uso no apropiado de antibióticos en infecciones respiratorias altas, mi hipótesis era demostrar que había un exceso de prescripción antibiótica; luego exploré las razones para esa realidad. la segunda investigación evaluó los conocimientos, las actitudes y las prácticas de los médicos que prescriben y determiné cuáles eran los factores relacionados a esta prescripción. La la tercera investigación fue realizar una intervención para mejorar la prescripción, implementando una guía de uso racional de antibióticos para demostrar que se podía reducir el uso inadecuado de antibióticos. El último estudio fue determinar los costos asociados a estas enfermedades y el costo asocia-

do por la prescripción inapropiada, y los datos son muy alarmantes en relación al desperdicio de millones de dólares a nivel país, por el uso inapropiado de antibióticos solamente en infecciones respiratorias altas.

Se analizó entonces el problema de salud no solamente desde el punto de vista clínico y epidemiológico, sino también desde el punto de vista de economía de la salud y como repercute las decisiones clínicas a la sostenibilidad de un Sistema de Salud. Hicimos el trabajo con colaboraciones de colegas y estudiantes del posgrado de Medicina familiar.

➤ ¿El problema de uso irracional de medicamentos existe en el área pública y en la privada?

Se observa que la tendencia es la misma en ambos sectores, en el privado implica un gasto de bolsillo del paciente y en el público un desperdicio de recursos públicos que afecta a mediano y largo plazo la sostenibilidad financiera del Sistema de Salud, no solo por los costos a las prescripciones, sino también a las repercusiones por uso inadecuado de antibióticos, como lo es la resistencia antimicrobiana.

➤ ¿Como fue su inserción en el Centro de Investigación para la Salud en América latina, CISEAL?

Ingresé como Investigador Asociado durante mi doctorado y luego de un año fui promovido a Investigador Principal por la producción científica realizada. El CISEAL cuenta con investigadores principales, asociados y colaboradores. Uno de los requisitos para ser investigador principal es tener un doctorado.

➤ Podría describir sus líneas de Investigación

Atención primaria, enfermedades infecciosas, evaluación de tecnologías sanitaria y economía de la salud. Muchas de las investigaciones en salud están enfocadas a problemas hospitalarios, y dada mi especialidad decidí que mi enfoque principal sea atención primaria en salud y el primer nivel de salud.

En el 2022 formamos un equipo de trabajo con el doctor Santiago Escalante, Patólogo Clínico, el doctor Felipe Moreno-Piedrahita, también Médico de Familia, ambos con experiencia en metodología para realizar revisiones sistemáticas y evaluaciones de tecnologías sanitarias. Luego se incorporó el doctor Andrés Moreno, cirujano general, con el aporte de su experticia quirúrgica, trabajamos por ejemplo, el tema de cáncer y cirugía en el Hospital Carlos Andrade Marín, hicimos un estudio epidemiológico sobre la carga de algunos tumores raros retroperitoneales y resultaron tres estudios: la carga de la enfermedad a nivel del país; una cohorte para determinar la supervivencia al existir estos tumores raros, y el último estudio fue el análisis de algunas moléculas fármacos en relación con esta enfermedad desde el punto de vista del impacto presupuestario.

Con el doctor Felipe Moreno-Piedrahita hicimos un trabajo sobre automedicación durante la pandemia, la investigación está presentada en una revista y estamos esperando la revisión por pares.

Con el doctor Escalante hemos investigado sobre las prácticas de prescripción antibiótica en infecciones del tracto urinario en el primer nivel de atención, en la ciudad de Ibarra, con varios centros de salud y en el Hospital de Ibarra, obtuvimos una muestra importante. En este estudio vinculamos a estudiantes del postgrado de Medicina familiar, porque justamente son ellos los que trabajan en el primer nivel y viven el día a día de las necesidades.

Tenemos una serie de 10 a 12 artículos publicados que estudian temas como la carga epidemiológica y económica de las infecciones del tracto respiratorio alto, de enfermedades diarreicas agudas en niños y en adultos, y de infección de vías urinarias.

Desde el año 2020 hasta el 2022 he tenido una producción bastante alta, actualmente, en el 2023 están presentados alrededor de 6 de artículos, estamos esperando la aprobación de las revistas.

El grupo de investigación que lidero en la PUCE es “Community and Primary Research Group - Ecuador” se estableció este año, con los siguientes miembros: el doctor Galo Sánchez, la doctora Susana Alvear, la doctora Gabriela Meza, y la doctora Ruth Jimbo.

Los miembros tenemos ya una historia y una producción importante de estudios en el primer nivel de atención y ahora como un grupo formalmente establecido de investigación podemos tener mucha más cobertura y más oportunidades.

Hemos establecido redes con otros investigadores principales, por ejemplo con el grupo de la Doctora Ruth Jimbo, sobre Evaluación de Tecnologías Sanitarias, se ha trabajado en algunos artículos relacionados con vacunas y costos de enfermedad.

La alianza entre investigadores principales, asociados y colaboradores y líneas de trabajo permiten tener apoyo y mayor provecho de los temas, así por ejemplo el Dr. Andrés Moreno estudia su propia línea de investigación que es cirugía, apoyando el proyecto de cirugía global con la Universidad de Harvard, él puede ser un futuro investigador principal y mentor de otros investigadores más jóvenes en esa línea específica de investigación.

➤ ¿Cómo fomentar la relación entre investigadores y estudiantes?

Desde el año 2019 vinculamos a estudiantes de pregrado y posgrado, principalmente de Medicina familiar, compartimos las líneas de investigación, les invitamos a participar y tener sus propios proyectos de titulación, ha sido una mecánica sumamente interesante ya que de todos mis estudiantes vinculados, el 80% terminó con una publicación, lo que les da mejores oportunidades de trabajo y repercute en generar más investigación para la sociedad.

El trabajo con estudiantes de postgrado lo iniciamos durante el segundo año de estudio ya que la investigación requiere mucho tiempo y en pocos meses no es posible lograr avances. El proceso requiere una articulación con el coordinador del Posgrado, quien invita a los estudiantes a que los investigadores presenten sus líneas de investigación, sus posibles temáticas; les presentamos las líneas que ya están en estudio para que puedan vincularse, que conozcan en qué trabajamos y saber quién quiere vincularse; el proceso es voluntario. En el primer año tuve 10 estudiantes vinculados, con 5 trabajos de titulación, y en la segunda fase tuvimos cifras similares. En el caso de pregrado siempre indico que los trabajos de titulación no pueden ser apresurados y hemos realizado estudios relevantes que han tomado su tiempo, los resultados obtenidos así son más relevantes, de mejor calidad y validez y potencialmente pueden ser publicados.

Creo que los docentes que hacemos de investigadores o de directores tenemos que motivar a nuestros estudiantes a que su trabajo o su esfuerzo pueda ser difundido a la comunidad científica, porque es tiempo, es dinero, es un compromiso; las tesis tienen que terminar en una publicación como un artículo científico, notas científicas, resúmenes, etc., no en un escrito guardado en un cajón o en una biblioteca que tal vez nadie va a leer; debemos incentivar a que sus trabajos sean publicados.

No necesariamente toda tesis debe ser un artículo científico, pero puede ser un póster, un taller, una nota conceptual, una difusión por redes y creo que eso es lo que estimula el esfuerzo a los estudiantes, y esta es una de las responsabilidades que personalmente creo que deben cumplir los directores de tesis, que los trabajos de sus estudiantes sean difundidos.

➤ ¿Cómo hacer la elección de la revista para la publicación de un artículo?

La elección de la revista depende mucho de la temática del proyecto, por ejemplo,

en mi caso, los estudios de costos de enfermedad, impactos presupuestarios o estudios de costo efectividad, buscamos revistas en esa temática, claro siempre que sean revistas de alto impacto, nos hemos manejado en revistas entre el primer y segundo cuartil de impacto.

Debemos enviar nuestros artículos a revistas de mayor impacto, tenemos que aprender a apreciar nuestro trabajo y nuestro esfuerzo y saber que las competencias que tenemos son iguales o superiores de las que se pueden hacer en otros países. Nosotros siempre aplicamos a las revistas de cuartil 1 con la intención de que nos acepten y hacemos todo el esfuerzo necesario para que nuestro artículo esté a la vanguardia y a las exigencias de estas revistas y lo hemos logrado, revistas de muy alto impacto nos han aceptado los artículos.

Pero publicar no quiere decir que se debe escoger cualquier revista de impacto, se debe valorar cuál es el alcance de esa revista, de forma que permita que el trabajo sea mayormente visualizado por investigadores que están trabajando en las mismas líneas de estudio. Las citas de los trabajos empiezan a verse más o menos a los 6 meses, de repente llega un correo que indica que tu artículo ha sido citado, en ese momento revisamos quién nos citó, qué hizo con nuestros datos, por ejemplo algunos de nuestros estudios que justamente valoran el uso de los recursos en salud, sobre todo el de prácticas inapropiadas de prescripción de algunos medicamentos, son citados para hacer revisiones sistemáticas que son los estudios de más alto rigor de calidad, esto nos da orgullo, ver que aparecen en los datos varios países y entre ellos está Ecuador.

Mencione sus investigaciones más apreciadas

La evaluación de la prescripción inapropiada de antibióticos en infecciones respiratorias altas fue publicada en una revista de alto impacto, la investigación sobre la resistencia a los antimicrobianos por el uso inapropiado de antibióticos, el estudio de vigilancia de infecciones respiratorias graves.

Mencione sus investigaciones más apreciadas

Hemos establecido redes colaborativas importantes para trabajar, tenemos varios agentes colaboradores clave, el Ministerio de Salud Pública (MSP), la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) y el Banco de Desarrollo de América Latina (CAF), no somos un grupo de investigadores aislados de la PUCE, tenemos redes. Actualmente estoy participando en dos proyectos junto con el Instituto Nacional de Investigación en Salud Pública (INSPI), que es precisamente la efectividad de las vacunas de COVID en el Ecuador, que ya está

enviado a una revista. Actualmente estamos presentando un proyecto en conjunto con INSPI, MSP y OPS sobre la coinfección de tosferina con COVID, porque son enfermedades que pueden estar juntas, estamos en los procesos de aprobación por parte de los comités de ética.

Nuestros proyectos sobre vacunas entregan datos al MSP también sobre el retorno de la inversión en vacunas para fomentar mantener o incrementar el presupuesto en vacunas, que es valioso para la salud comunitaria, el objetivo es contribuir a la autoridad sanitaria en el tema de prevención.



¿Qué tipo de investigación produce?

Nos enfocamos en la investigación epidemiológica, hemos hecho estudios transversales, estudios de costo de enfermedad, evaluaciones de tecnologías sanitarias, algunos de ellos también en formato Policy Brief, que son de resúmenes de política, es traducir nuestra investigación a un lenguaje más entendible para la autoridad sanitaria o para los políticos que toman las decisiones en salud. Un Policy Brief proviene de una investigación pero su enfoque está en la política, se hace una evaluación de las políticas, es una investigación en salud pública, tiene su propia metodología, toma información de las investigaciones primarias. Hemos realizado también estudios de casos y controles, estudios cuasi experimentales analizando intervenciones en salud para mejorar la atención o las intervenciones, hemos tenido algunas conversaciones con otros investigadores para ver la posibilidad de hacer investigación experimental, realizar ensayos clínicos en pacientes ambulatorios porque me interesa la investigación en el primer nivel, para ello estamos avanzando con la Dra. Betzabé Tello en temas relacionados con nutrición y desarrollo infantil.

POSTGRADOS EN MEDICINA

La Pontificia Universidad Católica del Ecuador ofrece una amplia gama de programas de posgrado en el campo de la medicina, en la que incluye 18 especializaciones médicas y 6 maestrías en el área de la salud. Los estudiantes tienen varias opciones para continuar su formación académica y especializarse en diferentes áreas de la medicina.

Las especializaciones médicas son programas de estudio diseñados para brindar conocimientos más profundos y habilidades especializadas en un área específica de la medicina, permitiendo a los médicos desarrollar una experiencia adicional en un campo particular.

Las maestrías brindan una formación más amplia y profunda en aspectos teóricos dirigidos a profesionales de la salud que desean ampliar sus conocimientos y habilidades en áreas específicas.



Dra. Valeria Araujo

Coordinadora de Postgrados de la Facultad de Medicina de la PUCE

La importancia de los programas de posgrado en Medicina se centran en brindar oportunidades a los profesionales de la salud en especializarse en áreas específicas de la medicina, permitiéndolos adquirir conocimientos más profundos, habilidades especializadas y experiencia en un campo particular que le permitirá ofrecer un cuidado de calidad y excelencia a los pacientes, para abordar de manera más efectiva las necesidades específicas de los pacientes y ofrecer un cuidado más personalizado y de alta calidad.

Los programas de posgrado en Medicina ayudan a mantener a los profesionales de la salud actualizados sobre los últimos avances en su campo, permitiéndoles aplicar métodos de diagnóstico y tratamiento basados en la evidencia más actualizada.

Los programas de posgrado incluyen además un enfoque en la investigación médica, brindando a los profesionales la oportunidad de desarrollar habilidades de investigación, participar en estudios clínicos y contribuir al avance del conocimiento médico a través de la investigación científica.

Un postgrado otorga también un reconocimiento profesional adicional a los médicos, lo que puede abrir puertas a oportunidades de carrera más avanzadas y aumentar sus oportunidades de liderazgo en la medicina y en el campo laboral.

Postgrados de Medicina ofertados por la PUCE:

Al momento contamos con 18 especializaciones médicas:

1. Coloproctología
2. Cirugía traumatológica y ortopédica
3. Pediatría
4. Otorrinolaringología
5. Medicina de emergencias y desastres
6. Cirugía Plástica reconstructiva y estética
7. Medicina crítica y cuidados intensivos
8. Ginecología y Obstetricia
9. Gastroenterología y endoscopia digestiva
10. Anestesiología, reanimación y terapia del dolor
11. Cirugía General y Laparoscópica
12. Cardiología
13. Angiología y Cirugía Vascular
14. Medicina Interna
15. Geriatria y Gerontología
16. Cuidados Paliativos
17. Infectología
18. Medicina Familiar y Comunitaria.

Cinco maestrías:

1. Salud Pública, actividad física
2. Economía de la Salud
3. Gestión de Calidad en Salud y Seguridad del Paciente
4. Epidemiología para la Salud Pública
5. Nutrición Clínica del Niño y Adolescente.

*Las 3 últimas se desarrollan 100% virtual.

➤ ¿Qué requisitos académicos y de experiencia se necesitan para acceder a los programas de postgrado?

Para las especializaciones médicas se realiza un concurso de méritos y oposición, los requisitos de ingresos obligatorios dependen de cada programa, entre los que se pueden mencionar cédula, título de médico con su registro en la Senescyt, certificado del registro del título en la ACESS, certificado de haber aprobado el examen de habilitación profesional expedido por el CACES, y el certificado de nivel de inglés. El proceso de admisión de las maestrías está a cargo de la Dirección General de Estudiantes, y están dirigidos a profesionales de la salud o profesiones que estén interesados en trabajar en áreas afines a la salud, de todas maneras, todos los postulantes deben tener su título de tercer nivel registrado por la Senescyt.

➤ ¿Cuáles son las principales ventajas de seguir un programa de postgrado en comparación con ingresar directamente al campo laboral?

Seguir un programa de postgrado en Medicina ofrece varias ventajas significativas para ingresar directamente al campo laboral después de obtener un título de grado. Entre las que podemos mencionar:

- Adquisición de conocimientos especializados en un área específica de la medicina, que le permita desarrollar una comprensión más profunda y convertirse en un experto en esa área.
- Desarrollo de habilidades avanzadas y especializadas a través de la formación práctica y teórica, donde podrán perfeccionar habilidades clínicas, técnicas y de investigación, lo que le permitirá brindar una atención médica de mayor calidad.
- Acceso a oportunidades de investigación, lo cual le permite contribuir al avance del conocimiento médico, explorar nuevas áreas de estudio y adquirir habilidades de investigación.
- Reconocimiento profesional dentro de la comunidad médica que pueda aumentar la credibilidad como profesional, y abrir puertas a oportunidades de empleo más avanzadas y mejor remuneradas, así como a cargos de liderazgo dentro de la especialidad.
- Red de contactos y colaboración, dando la oportunidad de establecer contactos con profesionales de la salud, profesores y compañeros de estudios que comparten intereses similares. Esta red de contactos puede ser beneficiosa tanto para el intercambio de conocimientos como para futuras colaboraciones en investigaciones o proyectos clínicos.
- Actualización continua de conocimientos, conociendo que la medicina es un campo en constante evolución, con avances científicos y tecnológicos.

En resumen, seguir un programa de postgrado en Medicina proporciona una base

sólida de conocimientos especializados, desarrollo de habilidades avanzadas, acceso a oportunidades de investigación, reconocimiento profesional, redes de contactos y la capacidad de mantenerse actualizado en un campo en constante cambio. Estas ventajas pueden tener un impacto significativo en tu carrera y contribuir al éxito como profesional médico.

➤ ¿Cuáles son los aspectos más desafiantes de los programas de postgrado en medicina y cómo se pueden superar?

Los programas de postgrado en medicina pueden ser desafiantes, pero también muy gratificantes. Los más desafiantes son:

- Carga de trabajo intensiva, sobre todo en relación a las especializaciones médicas que son a tiempo completa, que requieren una dedicación que incluye guardias nocturnas y fines de semana.
- Presión y estrés, la medicina es una profesión que implica decisiones importantes y responsabilidades en la atención de los pacientes.
- Lograr un balance entre estudio y vida personal, sobre todo en estudiantes que son padres de familia.
- Perfeccionamiento continuo, la medicina es un campo en constante evolución, y los profesionales de la salud deben mantenerse actualizados con los avances más recientes. Superar este desafío implica adoptar una mentalidad de aprendizaje continuo y estar dispuesto a invertir tiempo y esfuerzo en la actualización de conocimientos a lo largo de tu carrera.
- Apoyo económico, la mayoría de las especializaciones médicas son autofinanciadas, teniendo como precedente que son de tiempo completo.

➤ ¿Cómo se realiza el proceso de selección de los candidatos para los programas de postgrado?

El proceso de selección de las especializaciones médicas se lo realizan a través de un concurso de méritos y oposición, el cual tiene una duración aproximada de 2 meses.

➤ ¿Qué tipo de apoyo y recursos brinda la institución a los estudiantes durante su período de postgrado?

Como institución entendemos la problemática económica que tienen nuestros estudiantes que cursan las especializaciones médicas, por eso continuamente buscamos auspicios económicos por parte de Unidades Asistenciales Privadas. Además, para este año, se prevé que existan también becas por parte del Ministerio de Salud Pública. Sumado a que los estudiantes con mejor puntaje pueden ser beneficiarios de una beca académica.

➤ ¿Cuáles son las especialidades de postgrado más demandadas en la actualidad y por qué crees que es así?

En la actualidad, algunas de las especialidades de posgrado más demandadas en el campo de la medicina incluyen:

- **Cirugía General y Laparoscópica:** la especialidad quirúrgica sigue siendo altamente demandada debido a la necesidad de intervenciones quirúrgicas para el tratamiento de diversas enfermedades y afecciones. La cirugía ofrece la oportunidad de realizar procedimientos invasivos y tener un impacto directo en la salud y el bienestar de los pacientes.
- **Medicina de Emergencias y Desastres:** esta especialidad ha ido aumentando debido a la atención médica de urgencia, que se evidenció más en la época de pandemia, sumando a la necesidad de una respuesta rápida y efectiva en situaciones críticas.
- **Cardiología:** las enfermedades cardiovasculares continúan siendo una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en todo el mundo, debido a la creciente incidencia de enfermedades cardíacas y la necesidad de especialistas en el diagnóstico y tratamiento de afecciones cardiovasculares.
- **Medicina Crítica y Cuidados Intensivos:** la cual se encarga de la atención intensiva y el monitoreo de pacientes críticamente enfermos. Con el avance de la tecnología médica y la necesidad de una atención especializada en unidades de cuidados intensivos, la demanda de especialistas en medicina de cuidados críticos ha aumentado.
- **Gastroenterología y Endoscopia:** esta especialidad es demandada debido a la prevalencia de enfermedades gastrointestinales y afecciones relacionadas, además, el avance tecnológico endoscópico en diagnóstico y tratamiento médico ha llevado a un mayor reconocimiento y demanda de especialistas en estas áreas.

Es importante tener en cuenta que la demanda de especialidades puede variar según la región y las necesidades de salud específicas del país. Además, las tendencias pueden cambiar con el tiempo a medida que evoluciona la atención médica y surgen nuevas áreas de especialización.

➤ ¿Existen oportunidades de investigación durante los programas de postgrado en medicina? Si es así, ¿cuáles son algunas áreas de investigación populares en este campo?

Sí existen oportunidades de investigación durante los programas de postgrado en medicina. Los programas de postgrado suelen brindar a los estudiantes la oportunidad de participar en proyectos de investigación en diversas áreas. Algunas áreas de investigación populares en el campo de la medicina incluyen la investigación clínica, la investigación en epidemiología, la investigación en biología molecular, la investigación en genética, la investigación en salud pública y la investigación en medicina basada en la evidencia.

Estas áreas de investigación buscan mejorar la comprensión de las enfermedades, desarrollar nuevos tratamientos y mejorar la atención médica en general.

Además, los estudiantes de las especializaciones médicas obtienen su título posterior a la defensa de un trabajo de investigación, que lo desarrollan desde el inicio de su programa relacionado a su campo médico con el apoyo de docentes investigadores.

➤ ¿Cómo se mantienen actualizados los programas de postgrado para adaptarse a los avances médicos y tecnológicos en constante evolución?

Los programas de postgrado en medicina se mantienen actualizados para adaptarse a los avances médicos y tecnológicos en constante evolución a través de diversos métodos. Esto incluye la actualización regular del currículo para reflejar los avances más recientes en investigación y práctica clínica, esto se realiza mediante ajustes sustantivos y no sustantivos al proyecto, los cuales son presentados a las autoridades, para su presentación posterior al CES.

Además, los programas cuentan con coordinadores, docentes nacionales e internacionales, investigadores que están activamente involucrados en los avances tecnológicos, para lo cual se realiza cursos, talleres, participación en congresos y seguimiento de las publicaciones científicas. Asimismo, los programas establecen asociaciones con unidades asistenciales docentes que tienen acceso a tecnologías y técnicas de vanguardia, donde realizan rotaciones para su formación académica.

➤ ¿Cuál es su consejo para los estudiantes de medicina que están considerando seguir un programa de postgrado?

Reflexionen sobre sus intereses, pasiones y metas profesionales, evalúen cuidadosamente las áreas de especialización que les atraen y busquen información sobre los programas de postgrado disponibles en esas áreas.

Es importante investigar sobre los requisitos y el contenido del programa, así como las oportunidades de investigación, las experiencias prácticas que se ofrecen y el

apoyo que la especialidad brinda a la comunidad. También es valioso hablar con profesionales y profesores en esas especialidades para obtener una visión más clara de las perspectivas y desafíos de la especialidad. Finalmente, es fundamental estar dispuesto a comprometerse con un alto nivel de dedicación y esfuerzo durante el programa de postgrado, ya que esto contribuirá al éxito en la carrera médica.

➤ ¿Hay algún proyecto o iniciativa emocionante en el horizonte en términos de programas de postgrado en medicina en nuestra institución?

La institución está desarrollando nuevos programas de postgrado, tanto en maestrías como en especializaciones médicas necesarias para mejorar la salud de nuestro país. Además, se encuentra fortaleciendo el área de la investigación, constantemente buscamos oportunidades de intercambio académico mediante convenios con instituciones nacionales e internacionales. Sin dejar de lado, que nos encontramos promoviendo el uso de tecnologías innovadoras en la educación médica en nuestro centro de simulación.

VINCULACIÓN CON LA COMUNIDAD

Estrategias no farmacológicas

Dr. Diego Mera, psiquiatra, docente de Medicina de la PUCE.



Foto cortesía: Dr. Diego Mera

Mirar más allá de lo biológico y atender la salud mental. En esta búsqueda el Dr. Diego Mera, docente de la Facultad de Medicina, en los niveles 7 y 8 desarrolla dentro de las actividades de la asignatura Psicosocial Adulto, estrategias no farmacológicas.

Estas estrategias responden al concepto que se maneja en la OMS sobre salud mental, Diego expresa que la intención es fortalecer en los estudiantes la idea de que pueden ser conscientes de sus propias capacidades para afrontar las tensiones normales de la vida. La intención educativa y formadora es confrontar las estrategias no farmacológicas con la visión que tienen los estudiantes, que básicamente son biologicistas y farmacológicas.

Las estrategias consisten en realizar de manera periódica (tres veces al final de cada semiciclo) actividad física y se compone de: 32 kilómetros en bicicleta, 8 kilómetros de trote y/o una caminata de 8 kilómetros.

Esta actividad también permite que los estudiantes pasen del discurso al hecho. Es muy fácil indicar a los pacientes qué hacer, pero creemos que es mejor crear una conciencia de auto cuidado y además es un tema de protección de salud mental.

“La acogida de los estudiantes ha ido en aumento, lo gratificante es que ahora nos acompañan padres de familia. Un tema pendiente es incentivar a que otros docentes nos acompañen en el recorrido”, expresa El Dr. Mera.

Se extiende una invitación para que la comunidad PUCE, docentes y alumnos se sumen a esta actividad, de tener alguna inquietud comunicarse al correo: dmera860@puce.edu.ec



Foto cortesía: Dr. Diego Mera

SALUD EN MOVIMIENTO

Durante el semestre febrero- junio 2023 se realizaron eventos académicos y coloquiales entre docentes-investigadores y estudiantes, con el objetivo de acercar los resultados de investigación a la comunidad educativa, motivar más investigación y permitir abordar temas de interés común, estos espacios conocidos como “Encuentros de Investigación” y “Cafés académicos” permitieron un diálogo sobre las siguientes temáticas:

Encuentros de Investigación:

Encuentro de Investigación: Salud materno infantil (marzo)



Dra. Betzabé Tello, investigadora de Salud materno-infantil, que participó con la Dra. María Fernanda Rivadeneira y el Dr. Iván Dueñas.

Foto: Daniel Maldonado

Encuentro de Investigación: Microbiología clínica y epidemiología molecular (abril)

Mgs. Andrés Zavala, investigador de Laboratorio Clínico, que participó con el Dr. Santiago Escalante.



Foto: Gabriela Miranda

Encuentro de Investigación e Innovación en Salud y Educación (mayo)



Foto: Gabriela Miranda

Dr. Freddy Carrión, docente- investigador; Dra. Ruth Jimbo, Decana de Medicina, Dr. Alexis Rivas, docente investigador.

Dr. Alexis Rivas, investigador de Grupo de Innovación e Investigación en Salud y Educación.



Foto: Gabriela Miranda

Cafés académicos:

- Procesos de investigación y salud (marzo)
- Inteligencia artificial y educación (abril)
- Cine y Medicina (mayo)

Ceremonia del Mandil



Foto: Karina Castro

Autoridades y estudiantes del primer semestre de Medicina y de la Carrera de Laboratorio Clínico.

Cada semestre, la Facultad de Medicina y la Carrera de Laboratorio Clínico realizan un evento simbólico especial. Los estudiantes consagran su compromiso de servicio a partir de la imposición del mandil que junto con autoridades y padres de familia les es entregado a cada joven.

En el mes de junio la promoción 2023 participó con entusiasmo y convicción de este festejo al servicio que comprometen los jóvenes que inician sus estudios de Medicina y de Laboratorio Clínico.

“Primeras Jornadas de Oferta Académica y Científica”

Nuestra Facultad de Medicina fue parte de la feria de “Primeras Jornadas de Oferta Académica y Científica” en el Hospital IESS Sur, el 19 y 20 de junio pasado.



La Coordinadora de la Carrera de Medicina, la Dra. Jackeline Cevallos expuso sobre las oportunidades que brinda esta profesión a los posibles futuros postulantes.

Congreso Internacional de Epidemiología.



El Dr. Iván Dueñas participó en el Congreso Internacional de Epidemiología realizado en Bolivia, como representante de la Facultad de Medicina de la PUCE.

International Tropical Medicine Case Conference

La Dra. Ana María Gómez-Jaramillo docente y coordinadora del programa de Infectología de la PUCE participó en: International Tropical Medicine Case Conference (ITMCC), hosted by Baylor College of Medicine and Houston Methodist Hospital.

La participación de la docente fue gracias a una invitación de colegas médicos que conocen la experticia de nuestra profesora en el campo de la Medicina Tropical. Este evento tiene como objetivo compartir conocimientos con especialistas de varias partes del mundo.

Case series: Pustular Lesions

Differential
diagnosis
in the Tropics



Ana María Gómez-Jaramillo MD.
Infectious Diseases Program Coordinator
Pontifical Catholic University of Ecuador - PUCE
Center of Research on Health in Latin America - CiSeAL



Universidad de Loyola visitó el Centro de Simulación de la PUCE.

Docentes de la PUCE y funcionarios del Instituto de Salud Pública y de la Universidad de Loyola visitaron el Centro de Simulación de Medicina.



Los estudiantes de la Universidad de Loyola son parte del Programa del Muchacho Trabajador y visitaron Ecuador para conocer diversas metodologías de enseñanza – aprendizaje.

El Quito, juntamente con la Facultad de Medicina de la PUCE y el Instituto de Salud Pública se está avanzando en programas de colaboración conjunta.



Visita a la PUCE en la Amazonía.

La Dra. Ruth Jimbo Sotomayor, Decana de nuestra facultad junto a varios docentes visitaron la Sede PUCE Amazonas para fortalecer la colaboración entre carreras de la salud.

