



**PUCE**

**POSGRADO**

Estudia tu  
**Maestría en Actividad Física**

RPC-SE-19 No.148-2020

**75**  
ANIVERSARIO

**DEJATU  
HUELLA**

Título  
**Magíster en Actividad Física**

INVERSIÓN  
**\$ 7.590,00**

Incluye matrícula y aranceles  
de titulación.

## Plan de **ESTUDIOS**

### Primer período:

- Beneficios de la actividad física.
- Nutrición aplicada al ejercicio.
- Bioquímica y Biología molecular: efectos del ejercicio.
- Bioética.
- Valoración Funcional y Fisiológica.
- Bioestadística Descriptiva.

### Tercer período:

- La lesión deportiva.
- Actividad física en patologías prevalentes 2.
- Actividad física en grupos especiales.
- Entrenamiento físico: planificación.
- Metodología de la Investigación científica.
- Trabajo titulación, elaboración informe final.

### Segundo período:

- Prescripción del ejercicio y entrenamiento personal.
- Análisis de movimiento humano.
- Actividad física en patologías prevalentes 1.
- Entrenamiento físico: organización y métodos.
- Actividad física y sistema cardiovascular / aparato locomotor.
- Bioestadística Inferencial.

# Campo OCUPACIONAL

El profesional egresado de la Maestría en Actividad Física en un nuevo e importante miembro de los equipos de salud, ya que su trabajo es planificar, prescribir, controlar y evaluar la actividad física como elemento de la prevención, tratamiento y rehabilitación en pacientes sedentarios y deportistas.

En conjunto con otros profesionales forma equipos para grupos vulnerables de pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles, niños, embarazadas, adultos mayores. y otros que son atendidos tanto en el sector público como en el privado de la Salud.

## Horarios

Miercoles, Jueves y Viernes  
16h00 a 20h00

Sábado 08h00 a 13h00

## Duración

Tres semestres

## Requisitos para EL INGRESO

1. Título de tercer nivel de grado, debidamente registrado en la SENESCYT.
2. Profesionales que obtuvieron título en el extranjero, presentar debidamente apostillado o legalizado por vía consular, conforme lo establecido en el Art. 22 del RRA.
3. Resumen de Hoja de vida (máximo 2 hojas).
4. Copia de la cédula de ciudadanía.
5. Entrevista.

# Formas DE FINANCIAMIENTO

Te ayudamos con préstamos educativos con las siguientes entidades bancarias:



Banco Pichincha



Banco Bolivariano



Banco del Pacífico

## Formas DE PAGO

Puedes pagar tu posgrado con los siguientes métodos:



Pago a través de tarjetas de crédito

### PAGOS VIRTUALES:



Autoservicio Banner-student:

Puedes hacer tu pago a través del autoservicio de Banner.



Kushki:

Puedes hacer tu pago a través de la plataforma Kushki.



Pagos Banco Pichincha:

Puedes realizar tu pago a través de la plataforma digital de Banco Pichincha.



**PUCE**

**POSGRADO**

**Sede Matriz PUCE**

**Av. 12 de octubre 1076 y Vicente Ramón Roca**

**Mail**

info@puce.edu.ec

posgrados@puce.edu.ec

osconcha@puce.edu.ec

**Teléfonos**

(02) 299 1700 Ext 1102

(593) 98 702 5162

Toda inscripción a los programas de  
Posgrado se realiza a través de la web.  
Para iniciar el proceso de admisión, ingrese a:  
**[www.puce.edu.ec](http://www.puce.edu.ec)**

